



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Halvmara 22km			Herrar Löpning 22 km			
	1	27	RUUS Marcus	Åsarna IK	1:34:53.4	0.0
	2	2	ÅSLUND Oskar	Östersunds SK	1:43:36.5	8:43.1
	3	21	NÄSLUND Daniel	Bruksvallarna	1:52:25.1	17:31.7
	4	40	JANSSON PALMER Erik	Trångsviken IF	1:53:47.1	18:53.7
	5	59	SIEPPI Niclas		1:55:50.3	20:56.9
	6	4	CARLSSON Roger	Västerås LK	1:56:14.2	21:20.8
	7	49	HENDÉN Melker	Ulricehamns IF	1:57:18.9	22:25.5
	8	32	DANNESKOG Nils	Hudiksvalls IF	1:58:39.3	23:45.9
	9	58	RYDENFALK Nils	Hultsfreds LK	2:01:11.2	26:17.8
	10	47	PIECHOCKI Michael	471 Racecrew	2:02:49.2	27:55.8
	11	8	LUNDQVIST Thomas	Springresor IF	2:04:27.7	29:34.3
	12	46	ENGSTRÖM Johan	Kalls IF	2:04:42.0	29:48.6
	13	7	ÖSTMAN Christian	Belgrad, eh	2:07:19.9	32:26.5
	14	15	SILFVER Stefan	Adventureteam.nu	2:08:52.3	33:58.9
	15	5	THORÉN Lars	Sävedalens AIK	2:09:33.7	34:40.3
	16	31	GREGORIUSSEN Niclas	C Sthlm Ski club	2:14:09.3	39:15.9
	17	24	HÄGGQVIST Jonas		2:14:59.6	40:06.2
	18	52	HÖGLUND Arvid		2:15:47.3	40:53.9
	19	9	SAND Andreas	Stockholm Live Running Club	2:18:35.2	43:41.8
	20	51	JOHANSSON Emil	Sockertoppen	2:21:05.3	46:11.9
	21	60	ERIKSSON Anders		2:21:29.3	46:35.9
	22	23	LINDSTRÖM Richard	Team Nordic Trail	2:22:36.5	47:43.1
	23	56	HAAG Jon	Think Heroes Runners	2:23:00.7	48:07.3
	24	55	SVENSSON-FREY Svante		2:24:18.2	49:24.8
	25	34	SWOLIN Hans	Rönne FIF	2:26:18.5	51:25.1
	26	6	LEJON Christian	Stöcke TS Järnet	2:27:39.7	52:46.3
	27	16	DAHLSTRÖM Carl Victor	Amanda Widell Running Club	2:28:21.7	53:28.3
	28	20	VÅGEBRANT Fredrik	Amanda Widell Running Club	2:29:08.8	54:15.4
	29	28	ERIKSSON Fabian		2:30:20.1	55:26.7
	30	45	JOKI Gabriel		2:31:06.2	56:12.8
	31	50	OVEGREN Oscar	Tacofredag	2:31:09.9	56:16.5
	32	38	WENGLER Ted		2:35:01.4	1:00:08.0
	33	53	NILSSON Johan	Kölvallen	2:35:24.8	1:00:31.4

Varmt välkomna önskar Ljungdalens GIF



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Halvmara 22km			Herrar Löpning 22 km			
	34	41	ALM Tobias	Bälinge IF	2:36:53.0	1:01:59.6
	35	11	HENDÉN Tobias	Ulricehamns IF	2:38:26.1	1:03:32.7
	36	10	OLOFSSON Jens	Enköping	2:40:14.1	1:05:20.7
	37	29	HENRIKSSON Jan		2:44:38.0	1:09:44.6
	38	30	OLSSON Daniel		2:44:38.4	1:09:45.0
	39	57	DANDENELL Frank		2:49:05.5	1:14:12.1
	40	22	WALLANDER Andreas		2:50:09.3	1:15:15.9
	41	48	RUNDGREN Johan	Runacademy IF	2:50:30.3	1:15:36.9
	42	42	SJÖDIN TURAH Peter		2:51:04.1	1:16:10.7
	43	19	NILSSON Fredrik	Bollnäs	2:52:08.7	1:17:15.3
	44	18	EDSTRÖM Jens		2:53:14.5	1:18:21.1
	45	13	BLIDEFALK Emil	Farsta	2:58:41.9	1:23:48.5
	46	17	JOHNSON Janne	Sandviken Trail Running	2:59:01.5	1:24:08.1
	47	12	KÄLL Max	-	2:59:39.5	1:24:46.1
	48	36	WIPP Peter		3:04:35.6	1:29:42.2
	49	3	RENSTRÖM Bo	Sandviken Trail Running	3:15:10.0	1:40:16.6
	50	14	FRÖDIN Ulrik		3:17:10.2	1:42:16.8
	51	37	NORDIN Tomas	Stall Nordansjö	3:17:10.4	1:42:17.0
	52	39	BLIDEFALK Patrik	OK Södertörn, Farsta	3:23:14.2	1:48:20.8
	53	1	LANHAM DEVINE Jaden		3:43:21.0	2:08:27.6



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Halvmara 22km Damer			Löpning 22 km			
	1	86	ELEBRO Sofie	Östersunds SK	1:59:42.6	0.0
	2	74	SJÖSTRÖM Anna-Maria	Funäsdalens IF	2:05:03.7	5:21.1
	3	78	SUNDMAN Josefina	Åsarna IK	2:09:06.9	9:24.3
	4	76	SMEDSTAD Hanna	LÅ Runners	2:09:36.2	9:53.6
	5	83	SPICHIGER Madeleine	Trångsvikens if	2:13:11.9	13:29.3
	6	64	WIKBERG Linda		2:13:26.3	13:43.7
	7	65	ZETTERLUND Alma		2:22:55.7	23:13.1
	8	87	TORSTENSSON Anna		2:27:39.7	27:57.1
	9	88	FERNEMAN Lisa		2:27:44.9	28:02.3
	10	63	HELLMAN Yann	Ängebo IK	2:29:49.8	30:07.2
	11	90	WIKBERG Emma		2:31:27.6	31:45.0
	12	61	PETERSEN Agnes	Åsarna IK	2:34:25.0	34:42.4
	13	71	ENG Linnéa	Team Nordic Trail Gävle	2:38:01.1	38:18.5
	14	82	HÖGLUND Mikaela		2:40:33.1	40:50.5
	15	80	JOHANSSON Linnéa		2:42:41.8	42:59.2
	16	81	NORRGRAN Jessica	Kärleken	2:43:26.7	43:44.1
	17	79	THIMPER FREDIN Maria	Team MariAnnA	2:49:21.2	49:38.6
	18	73	ENROS KARDELL Anna	Team MariAnnA	2:49:21.7	49:39.1
	19	75	DANDENELL Anna	Snö & Tö	2:49:51.8	50:09.2
	20	67	SJÖDIN TURAH Eleonor		2:51:04.2	51:21.6
	21	68	HÄGGKVIST Johanna	Vemdalens if	2:51:25.6	51:43.0
	22	70	BÖRJVALL Elin	ASICS FrontRunner	3:08:45.2	1:09:02.6
	23	69	NILSSON Ulrika	Kölvallen	3:09:21.0	1:09:38.4
	24	84	HEDIN HEDENFALK Jennie		3:09:53.0	1:10:10.4
	25	72	JONSSON IngMarie		3:09:53.7	1:10:11.1
	26	89	RENSTRÖM Lina	Sandviken Trail Running	3:15:08.6	1:15:26.0



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Kvartsmara 11km Herrar Löpning 11 km						
	1	102	PERSSON Jesper	Åsarna IK	49:32.7	0.0
	2	130	ANGER Edvin	Åsarna IK	50:59.1	1:26.4
	3	124	JONSSON Linus	Åsarna IK	52:50.4	3:17.7
	4	105	TALSI Emil	Åsarna IK	54:15.1	4:42.4
	5	128	DAHL Anders	Högbo AIK	54:59.3	5:26.6
	6	135	ALGOTSSON Oskar	Åsarna IK	55:36.0	6:03.3
	7	125	ERIKSSON Axel	Åsarna IK	56:54.6	7:21.9
	8	122	REDMAN Elias	Östersunds SK	57:14.4	7:41.7
	9	101	ÅSLUND Axel	Åsarna IK	57:33.1	8:00.4
	10	108	RENMAN Pär	Terrible Tuesday	59:07.7	9:35.0
	11	116	LEANDER Sven	Åsarna IK	59:29.6	9:56.9
	12	120	PETTERSSON Eddie	Åsarna IK	1:01:45.2	12:12.5
	13	134	BÅNG Melwin	Östersunds SK	1:03:27.9	13:55.2
	14	112	LOOK Mattias	IFK Våmhus	1:10:15.4	20:42.7
	15	117	VON OLNHAUSEN Jacob		1:12:18.0	22:45.3
	16	131	ZETTERLUND Oskar		1:13:57.0	24:24.3
	17	113	ANDERSSON Stefan	Brunflo if	1:19:05.4	29:32.7
	18	103	FORSS Olle	LÅ Runners	1:19:57.0	30:24.3
	19	129	GULLBERG Eric		1:20:48.5	31:15.8
	20	114	WENGLER Axel		1:23:31.9	33:59.2
	21	115	NORÉN Andreas	Östersund	1:24:09.9	34:37.2
	22	104	OLSSON Anders	Bollnäs	1:24:30.2	34:57.5
	23	123	STERNER Anders	LÅ Runners	1:28:25.6	38:52.9
	24	132	ÅSLUND Lars	LÅ Runners	1:28:46.4	39:13.7
	25	107	LARSSON Jörgen		1:34:34.4	45:01.7
	26	119	URSING urban		1:35:27.6	45:54.9
	27	133	HODT NYGREN Sebastian	Bootcamp Hønefoss	1:35:46.5	46:13.8
	28	127	NYGREN Peter	Bootcamp Hønefoss	1:35:46.7	46:14.0
	29	126	SNEITZ Magnus	Järfälla OK	1:36:27.0	46:54.3
	30	109	ROSENGREN Jonas		1:37:15.7	47:43.0
	31	136	ANCKARSVÄRD Henrik	Team Anckarsvärd	1:39:53.9	50:21.2
	32	121	ÅSLUND BÄCK Roger	LÅ Runners	1:40:57.3	51:24.6
	33	118	RULLANDER Erik	LÅ Runners	1:51:39.8	1:02:07.1



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Kvartsmara 11km Herrar Löpning 11 km						
	34	137	WALLUN Magnus	Strängnäs SK	2:00:25.1	1:10:52.4
Kvartsmara 11km Damer Löpning 11 km						
	1	173	HALLQUIST Frida	Åsarna IK	1:01:58.9	0.0
	2	185	MALMGREN Elsa	Östersunds SK	1:02:40.0	41.1
	3	178	ANDERSSON Tova	Östersunds SK	1:05:15.2	3:16.3
	4	164	NILSSON Ida	Åsarna IK	1:05:15.4	3:16.5
	5	175	JOHANSSON Wilma	Åsarna IK	1:06:32.6	4:33.7
	6	180	KARLSTEDT Astrid	Östersunds SK	1:07:34.0	5:35.1
	7	170	ANGER HYTTINEN Ella	Åsarna IK	1:09:09.2	7:10.3
	8	181	LUNDAHL Signe	Lillströms Intresseförening	1:11:02.9	9:04.0
	9	169	THEANDER Elin	Olympica	1:11:26.6	9:27.7
	10	171	ENGRUND Karolina		1:14:32.7	12:33.8
	11	176	SAMUELSSON Hedda	Östersunds SK	1:17:22.8	15:23.9
	12	187	RANGNE Karin	IFK Lidingö Friidrott	1:18:43.5	16:44.6
	13	172	THEANDER Annika	Olympica	1:24:01.3	22:02.4
	14	163	ENGRUND Malin		1:25:18.2	23:19.3
	15	190	NOREBACK Petra		1:25:21.5	23:22.6
	16	174	BERG Karin		1:38:56.1	36:57.2
	17	183	THORÉN Anna		1:39:08.9	37:10.0
	18	162	BRANDÉN Emelie	Pensionat Helags	1:39:26.8	37:27.9
	19	186	HÄGGQVIST Svea		1:39:39.4	37:40.5
	20	179	HÄGGQVIST Lina		1:39:45.1	37:46.2
	21	188	ANCKARSVÄRD Sara	Team Anckarsvärd	1:39:53.8	37:54.9
	22	166	ÅSLUND Fanny	LÅ Runners	1:40:59.3	39:00.4
	23	165	TRÄNK Solvig	Lk Gränslöst	1:41:51.0	39:52.1
	24	184	BECKSMO Elin	Team Becksmo	1:42:47.9	40:49.0
	25	167	STÜMER Bitte	Pensionat Helags	1:48:20.1	46:21.2
	26	161	ÅSLUND BÄCK Evelina	LÅ Runners	1:51:21.4	49:22.5
	27	182	JONSSON Emma	LÅ Runners	1:51:39.4	49:40.5
	28	177	JONSSON DAHLBERG Anneli		1:52:54.4	50:55.5



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Byrunda 4 7km Herrar Löpning 4.7 km						
	1	212	ÖSMARK Mathias		16:50.9	0.0
	2	208	SÄÄF Vilgot	Söderhamns OK	21:50.9	5:00.0
	3	203	SÖDER Allvin	IFK Våmhus	24:36.4	7:45.5
	4	205	GREGORIUSSEN STRÅLFORS Nils	Ursvik IK	26:49.7	9:58.8
	5	215	LINDVALL Maxim		28:35.4	11:44.5
	6	210	KJELLGREN Melker		29:24.5	12:33.6
	7	213	KJELLGREN Eskil		32:48.4	15:57.5
	8	217	HULT Theo	Skärkdalen	32:49.2	15:58.3
	9	209	ANCKARSVÄRD Mikael	Skärkdalen	32:50.8	15:59.9
	10	211	KJELLGREN Olof		32:51.5	16:00.6
	11	201	THORÉN Alvin	Sävedalens AIK	34:01.6	17:10.7
	12	216	ÅSLUND Pär	LÅ Runners	34:52.7	18:01.8
	13	204	MIDÉR Stefan		35:58.2	19:07.3
	14	207	LOOK Arvid	IFK Våmhus	35:59.8	19:08.9
	15	202	A - JONSSON Niclas	Ljungdalen	40:07.5	23:16.6
	16	206	A - JONSSON Victor	Ljungdalen	40:16.6	23:25.7
Byrunda 4 7km Damer Löpning 4.7 km						
	1	270	SÖDER Anna	IFK Våmhus	23:22.8	0.0
	2	271	LÖFSTRAND Joline		25:35.0	2:12.2
	3	264	RANGNE Matilda	IFK Lidingö Friidrott	25:36.6	2:13.8
	4	273	GUSTAVSSON Anna		26:03.5	2:40.7
	5	263	MAGNUSSON Carina	Brunflo if	27:16.4	3:53.6
	6	265	JANSON Sofia		28:26.5	5:03.7
	7	267	BILLSTRÖM Ulrika		28:59.7	5:36.9
	8	272	ANCKARSVÄRD Elin	Team Anckarsvärd	30:34.1	7:11.3
	9	269	THORÉN Linnea	Sävedalens AIK	34:01.5	10:38.7
	10	262	ERIKSSON Bonnie	Sundsvalls friidrott	34:20.7	10:57.9
	11	274	HÄGGQVIST Signe	Skärkdalen	34:23.7	11:00.9
	12	268	ZETTERLUND Sofia		35:58.1	12:35.3
	13	266	JONSSON Carina	Ljungdalen	40:16.7	16:53.9



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Barnrunda 800m Löpning 800 m						
		303	ERIKSSON Frans			
		306	HAKFELT Duni	Bräcke SK		
		317	HELLSPONG Emma	Pensionat Helags		
		314	LUNDAHL Eskil	Lillströms Intresseförening		
		308	PETTERSSON WIKBERG Alex	Funäsdalen if		
		311	PETTERSSON WIKBERG Alex	Funäsdalen		
		305	RANGNE Rasmus	IFK Lidingö Friidrott		
		301	RENMAN Alvin			
		318	RIGNELL Sigge			
		304	SWOLIN Hugo	Rönnen FIF		
		310	SÖDER Jonatan	IFK Våmhus		
		313	TENGQVIST NIIRANEN Linna			
		316	TRÄNK Aurora	Kfum friidrott Örebro		
		312	TRÄNK Nilas			
		302	TRÄNK Sandelia	Kfum friidrott Örebro		
		307	TRÄNK Vilgot	Kfum friidrott Örebro		
		309	VIOTTI Folke	Mälarö SOK		
		315	ÖSMARK Douglas			



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.
Barnrunda 400m Löpning 400 m						
		340	BACKE Ebbe			
		360	BECKSMO Bimi			
		359	BECKSMO Edvin			
		358	BERGSTRÖM Minna			
		347	BILLSTRÖM BELIN Elmer			
		348	BILLSTRÖM BELIN Malte			
		351	BRÄNDSTRÖM Axel			
		350	BRÄNDSTRÖM Linnea			
		335	ERIKSSON Loa			
		354	GUSTAFSSON Agnes			
		356	GUSTAFSSON Elsa			
		357	GUSTAFSSON Elton			
		355	GUSTAFSSON Julia			
		336	HAKFELT Neil	Bräcke SK		
		339	JOHANSSON Mia			
		341	KARLSSON Numa			
		352	LIDBERG Edvin			
		353	LIDBERG Ingrid			
		343	MAGNUSSON Anni			
		342	MAGNUSSON Julian			
		333	NILSSON ENGRUND Elsa	Klövsjö IF		
		337	NILSSON ENGRUND Nina	Klövsjö IF		
		362	NOREBACK Sigge			
		361	NOREBACK Ted			
		346	NYBERG LIND Diana			
		345	NYBERG LIND Elise			
		331	PETTERSSON WIKBERG Jack	Tännäs		
		334	PETTERSSON WIKBERG Jonna	Tännäs		
		332	RENMAN Astrid			
		344	RENSTRÖM Idde			
		338	VIOTTI Astrid	Mälarö SOK		



2022-07-23

Helags Fjällmara 2022

OFFICIELLA RESULTAT



Antal deltagare: 236

Klass	Plac	Start nr	Namn	Klubb	Totalt	Diff.	
EJ PLACERADE		17 åkare					
Halvmara 22km	Herrar	Löpning 22 km					
		25	JOHANSSON Fredrik	Vagöns trailrun	EJ START		
		26	NYLANDER Niklas	Valbo Aif	EJ START		
		33	WIKLUND Daniel		EJ START		
		35	HANSSON Calle	Härnösand	EJ START		
		43	HENDÉN Malte	Ulricehamns IF	EJ START		
		44	MATTSSON MYHR Konrad	Åsarna IK	EJ START		
		54	VIOTTI Olle	Mälare SOK	EJ START		
Halvmara 22km	Damer	Löpning 22 km					
		62	ÄRFSTRÖM Emma	Hedeviken IF	EJ START		
		66	LIND Jenny	Runacademy	EJ START		
		77	LÅNGBERG Wille	Hudiksvalls IF	EJ START		
		85	NORBERG Lena	Umara sports club	EJ START		
Kvartsmara 11km	Herrar	Löpning 11 km					
		110	JOHANSSON Max	Östersunds SK	BRUTIT		
		111	PERSSON Simon		EJ START		
Kvartsmara 11km	Damer	Löpning 11 km					
		168	DAHL Emma	Funäsdalens IF	EJ START		
		189	HÄGGQVIST Signe		EJ START		
Byrunda 4 7km	Herrar	Löpning 4.7 km					
		214	ANCKARSVÄRD Felix	Team Anckarsvärd			
Byrunda 4 7km	Damer	Löpning 4.7 km					
		261	ALBERTSSON Agneta	Åre OK	EJ START		